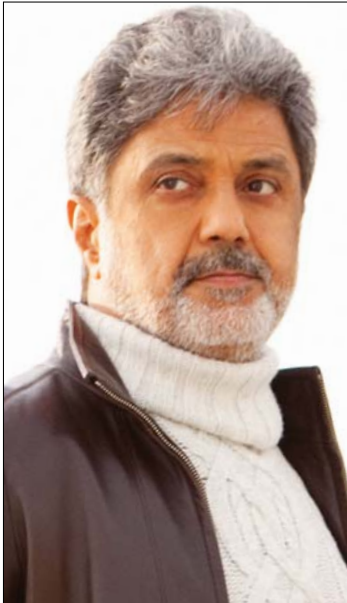


یاران بنیاد آینه و افتادگان به پا خاسته تولد بهبودی داریوش را جشن میگیرند



قشنگ ،حرف بد وسوسه
شیطان است، و بدانید که
فردا دیر است و اگر غصه
بیاید امروز، تا همیشه دلتان
درگیر است، پس بسازید
رهی را که کنسون تا ابد
سوی صداقت برود، و
بکارید به هرخانه گلی که
فقط بوی محبت بدهد
امیدوارم سایه ات همیشه
برسر ایران و ایرانی بماند
محسن از سوند

آقای اقبالی ، داریوش عزیز
بیست یک سالگی بهبودی
ات مبارک بساد. از اینکه

هرگز ما رو تنها نگذاشتی و همیشه یاور
ما بودی سپاسگذاریم. به حقیقت منو تو
آگاهیم - هردومون گمشده یک راهیم -
هر دو زخمی شده یک شلاق - هر دو
نفرین شده یک آهیم - منو تو عاشق بی
تدبیریم - منو تو مجرم بی تقصیریم -
گر نباشیم در این راه با هم - بیگمان در
تنهایی میمیریم

منصوره از تهران

داریوش گرامی، تولدت مبارک
زندگی فرصتی است، غیر قابل بازگشت
...

زندگی موهبت است، پذیرش
زندگی زیباست، تحسینش کنید
زندگی تکاپو است، به آن تن دهید
زندگی شادمانی است، برایش نغمه سر
دهید
زندگی تعهد است، به عهدش وفا کنید
زندگی گرفتاری است، تحملش کنید
زندگی راز است، کشفش کنید
زندگی لذت است، از آن بهره ببرید
زندگی امید است، آرزویش کنید
زندگی سفر است، به پایانش برسانید
زندگی مساله است، حلش کنید
زندگی هدف است،
آن را به دست آورید
زندگی نبرد است،
در آن جرات حضور
داشته باشید

شما در دل ایران جا
دارید، به امید دیدارت
در وطن
سهیل از بابلسر

سلام به یاور همیشه
مومن



کمک کنیم تا جامعه ای سالم داشته باشیم

داریوش عزیزم
تولدت مبارک، من پیام بهبودی رو از تو
۴ سال و ۸ ماه و سه روز پیش گرفتم
آرام ترین تپش قلبم را تقدیمت میکنم تا
بدانی که آرام بخش همه وجودم تویی
علیرضا از کرج

با تبریک فراوان به یگانه بی تکرار و ناجی
سینه سوختگان
باران تکراری نمی شود هر وقت که بیاید
زیباست و تو برای همه ما بارانی
شکوه از اصفهان

داریوش جان، برادر عزیزم
چه رازی در سخن یک همدرد خفته است
که این چنین اعجاز میکند، چه مرهمی در
دستان اوست که التیام می بخشد، چه
نیرویی در نگاه اوست که توان میدهد، چه
مهری در قلب اوست که جان
می بخشد، ای خالق هستی همیشه حامی
همدرد من باش
بیست یک سال بهبودی و یک عمر
خدمت رو به تو تبریک میگم

همیشه باشی امیر از تهران

داریوش گرامی، همدرد عزیز و نازنینم
من ۸ سال و ۹ ماه و ۲ روزه که پاکیم رو
مدیون تو هستم. تولدت رو از صمیم قلب
تبریک میگم.
به قلب مهربانت بگو: چیزی وجود ندارد
که یادت را از خاطرم بگیرد، حتی ندیدن
ها

اکبر از کرمانشاه

داریوش عزیز و بزرگوار، تولدت مبارک،
این پیام رو بهت تقدیم میکنم:
بنویسید به دیوار سکوت عشق سرمایه
هر انسان است، بنشانید به لب حرف

امسال هم مثل هر سال همه دوستداران ،
همدردان و یاران بهبودی داریوش اقبالی،
هنرمند و فعال اجتماعی خستگی ناپذیر با
پیام های مهر آمیز خود ۲۱ سال بهبودی او را
جشن گرفته و تبریک میگویند. راهبان دنیای
بهبودی و بهبودیافتگان از سراسر جهان به
پاس گرفتن پیام بهبودی از داریوش با گرد
هم آمدن و کاشتستن درخت بیست و یکمین
سالروز بهبودی او را در سراسر جهان جشن
میگیرند.

داریوش با پایه گذاری سازمان غیر انتفاعی
و رسانه آموزشی ۲۴ ساعته بنیاد آینه از
سر آغاز بهبودی سعی بر این داشته تا با
آگاهی، آموزش و پیشگیری همه هموطنانش
، بخصوص آنان که
در آتش هر نوع آسیبی میسوزند را توانمند
کند.

با تهیه برنامه های آموزنده در رابطه
با آسیب های اجتماعی مانند بیماری
اعتیاد، معضل پناهجویان و کودکان کار
و خیابان، خشونت خانگی و نقض حقوق
بشر به زبان های فارسی، انگلیسی، ارمنی
و اسپانیولی، داریوش و همکارانش روزنه
ای را در اختیار آسیب دیدگان گذاشتند تا
برای رسیدن به جامعه ای سالم توشه ای
هدفمند و کارساز بوجود آوردن.

شما میتوانید برنامه های آموزشی بنیاد
آینه را یا بطور مستقیم و یا با مرور آرشیو
برنامه ها در وبسایت بنیاد آینه دنبال کنید.
اینجا با تبریکی فراوان برای هنرمند و
انساندوست عزیز وطنمان، پیام های
تبریک شما عزیزان را به او پیشکش
میکنیم

شادی پروانه ایی است که هر چه تلاش
کنی نمی توانی آن را شکار کنی، باید
آرام باشی تا روی شانه ات بنشیند.
داریوش عزیز شانه هایت پر از پروانه باد
محسن از آبادان

دوستی میگفت انگار این روزها نیستند که
میگذرند، این زندگی که از ما میگذرد
من و خانواده ام پیام بهبودی رو ازت
بیش از ده سال پیش گرفتیم و همیشه دعا
گویت هستیم
این حضور و صدای توست که این گذر
زندگی رو برای ما زیبا میکند

تولدت مبارک م. ارشدی از آلمان

داریوش عزیزم، مرهم دل های ما سینه
سوختگان
از سکوت هر خاطره ای که در من فریاد
میزند
نانوشته ها و ناگفته هایی که انگار سالها از
آنها گذشته است
که هنوز بوی تنهایی میدهد و بوی دلتنگی
پس حالا که این جوراست بگذار بگذرند
روزها ... اصلا سالها
من که زورم به خاطره ها نمیرسد! پس
بگذار بگذرند روزها
شاید این فریب تلخ، مرهمی شود برای



تولد بیست و یکسالگی ات مبارک باد
شهرام از آبادان

داریوش عزیزتر از جان
چه مومنانه درد ما را آواز می کنی
و چه عاشقانه زخم های ما را التیام
تولدت مبارک

علی از زنجان

خوشتر از نقش توام نیست در آینه چشم
ای جاودانه بی تکرار
داریوش عزیزم تولدت مبارک

سعید از آلمان

تبریک به تو هنرمند و انسان والا داریوش
تولد ۲۱ سالگیتون مبارک
درد بر شرف و شهامت و شجاعت شما
سودابه از کانادا

درد بر داریوش اقبالی عزیز که سالهاست
آزادی انسان ها را عاشقانه فریاد میزند -
عاشقانه دوست دارم داریوش عزیز شاد
و پیروز باشی بزرگمرد

تولدت مبارک

شهرام از تهران

شرف صدای ایران داریوش عزیز
تولدت مبارک

قلب و روح من با صدای شما اروم میگیره
خدای صدا

درد بر داریوش و همه داریوشیان
مینزه از نوز

Ayeneh Foundation
P.O. Box 16490
Encino, CA 91416
Tel: 8818 435 2240
www.Ayeneh.org

برنامه های آموزشی بنیاد آینه را از طریق
اپ آینه در تلفن های همراه، کانال یوتوب و
یا تلگرام آینه دنبال کنید

Youtube.com/AyenehFoundation
Telegram.me/AyenehFoundation

مشخصات جدید رسانه ماهواره ایی آینه
Satellite:Yahsat

ماهواره یاه ست
Frequency:11958

فرکانس ۱۱۹۵۸
Polarization : Vertical

پولاریزاسیون: عمودی
Symbol Rate:27500

سیمبول ریت ۲۷۵۰۰
FEC:7/8

اف ایی سی: ۸/۷

برای دسترسی به تازه های بنیاد آینه به
صفحات مجازی آینه بپیوندید

Telegram.me/AyenehFoundation
Instagram.com/AyenehFoundation



شما آشنا شده و با آن زندگی کرده
ام، بسیاری از ابهامات روزمره زندگی
اجتماعی و سیاسی و مذهبی خود را از
ترانه های گویای شما جوابش را گرفته ام
و به دیگران هم انتقال داده ام. ترانه های
شما از زمانه ما جلوتر است و باعث نشان
دادن راه به ماها میشود ، از شما خواهش
می کنم این راه را ادامه دهید. با آرزوی
بوسیدن گل روی شما سرور گرامی
تولد شما رو به همه ملت ایران تبریک
میگم

علیرضا از تهران

داریوش گرامی

به نفس های تو بند است مرا هر نفسی/
سایه ات از سرم کم نشود حضرت
عشق

اینقدر بزرگی که من جملاتم را هنگام
نوشتن چندین بار برای خود میخوانم تا
استاد من از آن راضی باشد
این را بدان
نبودی نبودم
تو هستی که هستم
تو باشی من هستم
برایت نوشتم بدانی که هستم
دیوانه وار می پرستم
پاینده باشی و سبز
دست بوس تو

محسن

باسلام خدمت سرورم داریوش
این زبان گویای حق و حقیقت من ۴۰ سال
دارم و دقیقاً ۲۳ سال هست که با صدای

دور شدن از شیار دردهای شیرین این
یادها
سر قولم ماندم ولی قول دادم که جوانه
ای سبز بمانم
و همیشه با عطر بهار ... اما نپرس که چرا
دلنتگ و با طراوت باران
پس بگذار بگذرد ... بگذار بگذرند این
روزها هم ... این روزگاران
بگذار بگذرند این روزها ... تا روزی من و
تو به ما برسیم

تولدت مبارک

مینوا از استکهلم

سلام درود بر تو ای پادشاه صدا، تولدت
را از صمیم قلب تبریک میگم
اگر همه چی از جنس خاک است بر روی
تن آن میغلند چرا اصلیت ندارد
اگر از آبییم باید روان باشیم تا از پس هر
سنگ سخت عبور کنیم
اگر از جنس درختیم ایستاده باشیم و سبز
و دیگران را هم بهره مند کنیم
اگر از جنس سنگیم محکم و ایستاده تا
اینکه باورمان به حقیقت نشیند
اگر- اگر از جنس آدمیم بدانیم که خطا
برای ما جایز است ولی اصل سازندگیست
که او ساخت تا ما الان زنده باشیم
اگر هنوز یادمان نرفته که از خاکیم پاک
باشیم تا همه بر روی دل ما زندگی کنند.
اگرها بسیار است داریوش عزیز ولی تو

